

Santa Marta T1

E.s/ou

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		8 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa s/traces	9 Tricolor de verdures Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	10 Pasta saltada a/verdures Lluç marinera Esc Fruita i pa s/traces
13 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	14 Arròs saltat a/verdures Mandong, vedella a/salsa tomàquet Fruita i pa s/traces	15 Crema moniato Esc Bacallà fregit amb pastanaga i olives logurt ECO i pa s/traces	16 Cigrons estofats Esc Pollastre al forn amb tomàquet i olives Fruita i pa s/traces	17 Espaguetis a/pesto d'espínacs Gall dindi al forn amb escarola Fruita i pa s/traces
20 Minestra de verdures Llom amb samfaina Fruita i pa s/traces	21 Sopa brou pasta s/ou Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	22 Llenties estofades Salmó al forn amb tomàquet natural logurt ECO i pa s/traces	23 Arròs a/xampis, pastanaga, ceba Gall dindi al forn amb enciam Fruita i pa s/traces	24 Crema carbassó Esc Pollastre al forn Fruita i pa s/traces
27 Macarrons a la napolitana Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	28 Arròs tres delícies Esc Estofat g.dindi a/verduretes Esc Fruita i pa s/traces	29 Pèsols a/tomàquet i ceba Llom de porc al forn amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa s/traces	30 Sopa brou pasta s/ou Pollastre al forn amb escarola Fruita i pa s/traces	31 Crema carbassa Esc Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B