

Santa Marta T2

E.Basal

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| | | | | |
|  |  | 8 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral | 9 Tricolor de verdures Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral | 10 Pasta saltada a/verdures Lluç marinera Esc Fruita i pa integral |
| 13 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral | 14 Arròs saltat a/verdures Mandong, vedella a/salsa tomàquet Fruita i pa integral | 15 Crema moniato Esc Bacallà fregit amb pastanaga i olives logurt ECO i pa integral | 16 Cigrons estofats Esc Truita de pernil dolç amb tomàquet i olives Fruita i pa integral | 17 Espaguetis a/pesto d'espínacs Gall dindi al forn amb escarola Fruita i pa integral |
| 20 Minestra de verdures Llom amb samfaina Fruita i pa integral | 21 Sopa de lletres Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral | 22 Llentíes estofades Salmó al forn amb tomàquet natural logurt ECO i pa integral | 23 Arròs a/xampis, pastanaga, ceba Gall dindi al forn amb enciam Fruita i pa integral | 24 Crema carbassó Esc Ous moll a/beixamel amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral |
| 27 Macarrons a la napolitana Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa integral | 28 Arròs tres delícies Esc Estofat g.dindi a/verduretes Esc Fruita i pa integral | 29 Pèsols a/tomàquet i ceba Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral | 30 Sopa de pistons Pollastre al forn amb escarola Fruita i pa integral | 31 Crema carbassa Esc Croquetes casolanes amb enciam i olives Fruita i pa integral |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactíes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B