

**Santa Marta T1**

**E.Halal**

**Desembre**

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

**2**

Arròs saltat a/verdures

Pernilets pollastre forn amb enciam

Fruita i pa integral

**9**

Mongetes verdes i patata

Estofat g.dindi a/samfaina Esc

Fruita i pa integral

**16**

Arròs tres delícies Esc

Lluç en salsa verda Esc

Fruita i pa integral

**3**

Crema moniato Esc

Salmó al forn amb talls cogombre

Fruita i pa integral

**10**

Cigrons amb carbassa Esc

Truita francesa amb enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

**17**

Tricolor de verdures

Pollastre a/salsa de poma

Fruita i pa integral

**4**

Sopa de fideus

Carn d'olla Vegetal

logurt ECO i pa integral

**11**

Arròs amb tomàquet

Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga

logurt ECO i pa integral

**18**

Llenties estofades

Truita de carbassó amb enciam i pastanaga

logurt ECO i pa integral

**5**

Mongetes b. estofades Esc

Truita de formatge amb enciam i pastanaga

Fruita i pa integral

**12**

Espaguetis al pesto rosso

Bacallà fregit amb enciam i olives

Fruita i pa integral

**19**

Crema verdures Esc

Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

**divendres**



**13**

Crema carbassó Esc

Canelons d'espinacs

Fruita i pa integral

**20**

Sopa de galets

Pollastre a la catalana Esc

Natilles i neules



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lacties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B