

Santa Marta T2

E.Vegetarià

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		8 Arròs amb tomàquet Truitada de carbassó amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	9 Tricolor de verdures Nuggets de bròquil amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	10 Pasta saltada a/verdures Tofu amb salsa tomàquet Fruita i pa integral
13 Mongetes verdes i patata Seitán a/verdures amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	14 Arròs saltat a/verdures Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	15 Crema moniato Esc Tofu arrebossat amb pastanaga i olives logurt ECO i pa integral	16 Cigrons estofats Esc Truitada francesa amb tomàquet i olives Fruita i pa integral	17 Espaguetis a/pesto d'espínacs Hamburguesa de coliflor amb escarola Fruita i pa integral
20 Minestra de verdures Tofu amb salsa tomàquet Fruita i pa integral	21 Sopa verdures s/carn Esc Fingers de mozzarella amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	22 Llentíes estofades Arròs saltat amb olives amb tomàquet natural logurt ECO i pa integral	23 Arròs a/xampis, pastanaga, ceba Nuggets de bròquil amb enciam Fruita i pa integral	24 Crema carbassó Esc Ous moll a/beixamel amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral
27 Macarrons a la napolitana Tofu arrebossat Fruita i pa integral	28 Arròs tres delícies Esc Hamburguesa de coliflor Fruita i pa integral	29 Pèsols a/tomàquet i ceba Truitada de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	30 Sopa verdures s/carn Esc Seitán a l'allet amb escarola Fruita i pa integral	31 Crema carbassa Esc Croquetes de bolets amb enciam i olives Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.
RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B